

Hypnose vor und während der Schwangerschaft/ Zur Geburtsvorbereitung



Elke Pinter

Praxis für ganzheitliche Behandlung

Die Zeit vor der Empfängnis eines Kindes ist heutzutage häufig mit Stress verbunden... Wir wollen jetzt ein Kind und es klappt einfach nicht... Das ist einer der Sätze, die ich in meiner Praxis immer wieder höre.

In vielen Studien hat man herausgefunden, dass genau dieser Druck, unter den sich die Paare immer wieder setzen und setzen lassen, mit ein Grund dafür ist, nicht schwanger werden zu können.

In der Hypnosearbeit zur Vorbereitung auf eine Schwangerschaft möchte ich den Frauen und den Paaren die Möglichkeit geben, genau diese Zeit als eine wertvolle und wichtige Zeit zu genießen.

In der tiefen Trance ist es möglich, Blockaden, die noch bestehen, zu lösen und in eine Vorfreude auf das, was gewünscht ist, nämlich das Empfangen eines neuen Lebens zu transformieren.

Ist eine Frau dann schwanger, bekommt sie von überall zu hören, dass die Geburt ein Vorgang ist, der ängstigend und schmerzhaft ist...

Seit einigen Jahren weiß man aber, dass auch dies nicht so sein muss.

Jede Frau verfügt über die natürliche Kraft, die ihr Mutter Natur mitgegeben hat, um ein Kind ohne größere Schwierigkeiten zu gebären, was man z.B. von Naturvölkern weiß, in denen die Frau sich einfach dem Moment der einsetzenden Geburt hingibt und sich von ihrer weiblichen Intuition leiten lässt.

Um wieder in das Vertrauen der weiblichen Kraft zu finden in einer ganz besonderen Zeit, ist die Hypnose eine wunderbare Unterstützung.

Sie lernen, in einer tiefen Entspannung sich ganz dem Erleben zu widmen.

Die Geburt kann somit folgendermaßen positiv beeinflusst werden:

- Die Auflösung der Furcht vor dem Erleben
- Schmerztherapeutisch – durch Hypnose können Schmerzen gemildert und ausgeschaltet werden, was in der Zahnmedizin schon sehr erfolgreich und immer häufiger angewendet wird
- Körper, Geist und Seele bekommen die Möglichkeit, sich ganz und gar zu entspannen und zu öffnen, sozusagen steht alles unter dem Motto: Empfangen!

-

Zeitaufwand und Investition:

Schwangerschaft und Geburt sind sehr individuelle Erleben.

Aus diesem Grund ist die Dauer und Häufigkeit dieser Art der Hypnose auch nicht bei jeder Frau gleich.

Im Allgemeinen empfehle ich:

Eine Sitzung à 90 min = 150€

Danach je nach Bedarf bis zur Geburt noch weitere Sitzungen à 60min = 90€